

также можно выделить все сервисы Google, которые могут использоваться педагогами и учениками не только для создания и работы с документами, но и позволяют осуществлять управление внеурочной познавательной деятельностью школьников (Google Class).

Используя современные технологии, классные руководители могут вести статистику и анализировать данные о всех сферах жизни школьника, составлять таблицы, диаграммы, с помощью которых можно наблюдать за такими показателями, как успеваемость, посещаемость, благополучие семьи и так далее. Кроме этого, использование подобных возможностей позволит делать прогнозы, выявлять учащихся с группой риска.

Все преимущества платформ для классного руководителя сводятся к одному – автоматизации процессов, не требующих интеллектуальных усилий, и сведению рутины в жизни преподавателя к минимуму. Упрощение организационной части педагогического процесса поможет сделать работу учителя гораздо проще, увлекательнее и эффективнее. Применение мобильных приложений имеет лишь ограничения, связанные с техническими возможностями мобильных устройств участников образовательного процесса.

Во все времена деятельность классного руководителя являлась ответственным делом, требующим больших затрат сил и времени. Однако сегодня сфера информационных технологий предлагает много разработок, которые помогут классным руководителям справиться со своими обязанностями быстро и эффективно.

**М. Орсич**

#### ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ПОДГОТОВКА УЧАЩИХСЯ СТАРШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА К СДАЧЕ ВЫПУСКНЫХ ЭКЗАМЕНОВ И ЦТ

Старший школьный возраст – очень важный этап становления личности, так называемый переход из детства во взрослую жизнь, когда учащиеся сталкиваются с большим количеством вопросов, требующих решения. Среди них – выбор будущей профессии. Для многих выпускников принятие этого решения уже является крайне волнительным, а грядущие выпускные экзамены и централизованное тестирование вовсе можно назвать стрессовыми событиями.

В Республике Беларусь большое количество времени уделяется качественной подготовке учащихся к экзаменам и централизованному тестированию, касающейся именно познавательного компонента, то есть знаний, умений и навыков в определенных учебных предметах. Однако следует помнить, что физическое и психическое состояние школьников также является одним из важнейших стимулов успешной сдачи экзаменов и ЦТ.

Сохранить психическое здоровье – одна из задач здоровьесберегающей подготовки учащихся. Необходимо принимать во внимание все факторы, влияющие на физическое и психическое здоровье в этот непростой период жизни школьников. Интенсификация учебных часов в школах и дома может способствовать налаживанию режима дня, а именно питания, сна, работы и отдыха. Соблюдение таких простых правил, как качественный сон, чередование умственных и физических нагрузок, а также отдыха и общения со сверстниками, организация полноценного 3–4-разового питания, богатого необходимыми организму веществами и витаминами, значительно облегчит процесс подготовки к экзаменам и ЦТ без нанесения вреда здоровью учащихся. Кроме того, благоприятное воздействие на эмоционально-психологическое состояние выпускников может оказать то, как учащиеся ознакомлены с процессом и процедурой проведения экзаменов и тестирования, с критериями оценивания, оформления и заполнения бланков, в том числе с управлением своим эмоциональным состоянием. Данные знания способны придать учащимся чувство уверенности перед предстоящими экзаменами и обеспечить избежание дополнительных переживаний во время подготовки к ним.

В это время старшеклассники как никогда нуждаются в поддержке не только со стороны учителей, которые предоставляют необходимые материалы, проводят факультативные занятия и информируют учащихся о вступительных кампаниях, проведении РТ, но и со стороны родителей. Атмосфера в семьях выпускников есть главный фактор успешной адаптации к подготовке и сдаче экзаменов. Родителям необходимо проявить умение владеть собой, помочь своему ребенку в организации режима дня и учебного процесса, а также помнить, что эмоциональная поддержка и отсутствие давления – это то, что дети ищут в непривычной и ответственной для них жизненной ситуации.

## **Ю. Острейко**

### **РАЗВИТИЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО ИНТЕРЕСА УЧАЩИХСЯ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПОСРЕДСТВОМ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

В условиях развития современного общества информационные технологии глубоко проникают в жизнь людей. На сегодняшний день непросто найти сферу, в которой бы они не использовались. Так, современные информационные технологии предоставляют огромные возможности для организации процесса обучения на всех этапах развития и образования личности.

Начальная школа – это фундамент, от качества и прочности которого зависит все дальнейшее обучение школьника. Сегодня это не только «школа