

**Д. Чайкова**

## ПУТИ ПРОФИЛАКТИКИ ДУХОВНОГО СИРОТСТВА ПОДРОСТКОВ В СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬЕ

В настоящее время проблема духовного одиночества подростков становится все более актуальной. В современном динамичном, техногенном, информационном обществе все меньше остается места непосредственному личному общению детей и родителей. И если раньше отсутствие духовного контакта между детьми и родителями объясняли наличием объективных обстоятельств – загруженность на работе, бытовые заботы, то сейчас, даже находясь дома рядом, родители и подростки перестают общаться, погружаясь в свои гаджеты и Интернет.

Духовное сиротство – ощущение одиночества, эмоциональная отстраненность от родителей, взаимное непонимание ценностей, взглядов, позиций, сопровождаемое неприятием со стороны близких людей. Духовные сироты – это подростки, у которых есть родители и зачастую они могут быть достаточно обеспечены, но в семье нет духовного единства, нет теплого, сплоченного семейного очага. При этом духовный сирота может негативно отзываться о родителях. В таких семьях отмечается обеднение содержания общения, дефицит теплоты, внимательного отношения друг к другу, исчезновение совместных форм полезной деятельности подростка со взрослыми, общего досуга.

Духовное сиротство оказывает негативное влияние на развитие личности подростка. Психологические последствия могут проявляться в виде тревожности, напряженности, психического переутомления, отсутствия потребности в достижении успеха, в высокой агрессивности, недоверчивости, вспыльчивости, уходе в себя, депрессии и др.

В ходе опытной работы нами был проведен опрос подростков по проблеме взаимоотношений с родителями, было предложено проранжировать вопросы, касающиеся отношений с родителями. Результаты показали, что наименьший ранговый балл получили такие вопросы: умеете ли вы поставить себя на место родителей; понимаете ли вы родителей; выполняете ли вы обещания, данные родителям; обсуждаете ли вы с родителями как прошел ваш день; как вы думаете, понимают ли родители вас; говорят ли родители с вами по «душам», являются ли родители вашими старшими друзьями? Это свидетельствует о наличии серьезных проблем во взаимопонимании в семьях респондентов.

Нам видится, что самый верный путь искоренения духовного сиротства – это совместное времяпрепровождение в семье, это интерес к внутренним проблемам подростков, установление в семье доверия и заботы. Творческие занятия в семье, спорт, совместная организация быта, забота о животных, праздники в кругу семьи, походы и поездки, экскурсии, семейные традиции позволят навсегда искоренить проблему духовной разобщенности подростков и родителей.