

## **Круглый стол «СТАНОВЛЕНИЕ ЛИЧНОСТИ В ПОЛИКУЛЬТУРНОЙ СРЕДЕ»**

**А. С. Айрапетян**

### **СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ГОТОВНОСТИ СТАРШЕКЛАССНИКОВ К БРАКУ И СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ**

Проблема семейного благополучия сегодня приобретает особую значимость, так как является одной из составляющих государственной политики сохранения здоровья нации. Современная семейная динамика и представления о браке и семейной жизни претерпевают значительные изменения. Проблема готовности к семейной жизни заключается в том, что большинство молодых людей не имеют реального представления о трудностях семейной жизни и о тех задачах, которые супругам придется в дальнейшем решать.

Готовность к браку — это комплекс установок, включающий зрелость (отсутствие эгоизма, агрессии, осознание семейных ценностей), навыки общения и саморегуляции, доброжелательность, терпимость к недостаткам другого, умение преодолевать конфликты, готовность к появлению и воспитанию детей, умение прощать и социальную активность. Поэтому, в структуре можно выделить несколько аспектов: психологическую готовность, социальную готовность, коммуникативную готовность, финансовую готовность, планирование будущего.

Понимание семейных функций и ролей помогает осознать важность брака и семьи. Л. Б. Шнейдер обращает внимание, что готовность к браку включает в себя коммуникативные навыки, верность и готовность к компромиссам. Обычно старшеклассники находятся на этапе жизни, когда они только начинают формировать свои взгляды на отношения, брак и семью. Поэтому, следует уделять большое внимание воспитанию психологической готовности старшеклассников к семейной жизни, также делать акценты на такие важные аспекты как правильное осмысление роли брака и семьи, что в свою очередь непосредственно связанных с формированием определенных мотивов, установок на вступление в брак.

Опрос старшеклассников одной из гимназии г. Минска выявил, что большинство учащихся обладают положительным отношением к семейным ценностям и готовы к решению конфликтов, однако имеют различные взгляды на индивидуальность в браке и роль семьи в жизни. Анализ состояния готовности старшеклассников указывает на необходимость улучшения коммуникативных навыков, развития эмпатии и социальной зрелости для успешного семейного взаимодействия.

Следует не забывать, что особую роль в формировании готовности к браку и семейной жизни является семья, в которой воспитывается личность ребенка и складывается «образ семейных отношений», семейного взаимодействия, что в будущем может выступить основой для создания собственной семьи.