

УСЛОВИЯ, ВОЗМОЖНОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ БАСКЕТБОЛА 3x3 В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Введение. Считающийся городским видом спорта номер один в мире, баскетбол 3x3 берет свое начало в уличном баскетболе – неформальном варианте классической игры, однако является хорошей возможностью для дальнейшего перехода в классический баскетбол на различных его уровнях. Баскетбол 3x3 прошел путь от игры на открытых площадках городов до включения в программу Олимпийских игр.

Данная дисциплина стремительно набирает популярность, как в мире спорта, так и в учреждениях высшего образования. В последние годы этот вид двигательной активности становится все более популярным, как у студентов, так и у общественности в целом. Это происходит благодаря динамичности, доступности и зрелищности баскетбола 3x3.

Цель работы: рассмотреть условия, возможности и перспективы развития баскетбола 3x3 в учреждениях высшего образования.

Основная часть. Известно, что у баскетбола 3x3 есть несколько основных особенностей, формирующих условия и возможности привлекательности спортивной игры для студентов и преподавателей.

Во-первых, баскетбол 3x3 отличается от классического баскетбола меньшим количеством игроков в команде, что делает игру более динамичной, а также увеличивает вовлеченность каждого участника в игровой процесс. Это позволяет студентам разнообразить свою спортивную деятельность и получить новый опыт. Также в баскетболе 3x3 на турнир можно заявить команду, состоящую из 4-х человек. На площадке находятся трое и всегда есть одна замена. Количество замен не ограничено, как правило, смены происходят в каждой игровой паузе, что позволяет задействовать всех членов команды.

Во-вторых, баскетбол 3x3 является более доступным в организационном плане, поскольку для проведения матчей не требуется большая площадь, а игра может проходить как на специализированных площадках, так и на обычных спортивных площадках учебных заведений.

Игра проводится на баскетбольной площадке с одной корзиной. Стандартная игровая площадка для игры 3x3 имеет размеры 15 м (ширина) и 11 м (длина). Может использоваться половина традиционной баскетбольной площадки. Игра в баскетболе 3x3 длится 10 минут чистого времени или заканчивается после того, как одна из команд набирает 21 очко. Судейская бригада игры должна состоять из одного или двух судей и секретаря/секундометриста, что так же является отличительной чертой от классического баскетбола. Как известно, судейская бригада в классическом баскетболе состоит из трех человек – главного рефери и двух его помощников.

Вышеперечисленные особенности позволяют экономить время и ресурсы на организацию тренировочного процесса и проведение соревнований по баскетболу 3x3.

Также баскетбол 3х3 – это отличная возможность для развития командного духа, так как игроки должны тесно взаимодействовать, разрабатывать тактику и стратегию игры в сжатые сроки. Это важный навык, который пригодится студентам не только на спортивной арене, но и в повседневной жизни.

Одной из перспектив развития баскетбола 3х3 среди учреждений высшего образования является организация регулярных студенческих соревнований, чемпионатов и турниров.

Интересным и перспективным направлением развития является также проведение тренировок, мастер-классов и сборов по баскетболу 3х3 для студентов. Это поможет им улучшить свои спортивные навыки, поднять физическую форму и повысить мастерство в этом виде спорта. Такие мероприятия могут стимулировать у студентов интерес к баскетболу 3х3 и мотивировать их на регулярные тренировки, а также участие в соревнованиях.

При этом важно стремиться к сотрудничеству университетов с баскетбольными клубами, федерациями и спортивными организациями для создания обменов, мастер-классов, совместных тренировок и других мероприятий по развитию баскетбола 3х3 среди студентов. Развитие инфраструктуры, в том числе открытие баскетбольных площадок и залов с адаптированными условиями для игры в баскетбол 3х3, также способствует увеличению популярности этого вида спорта среди университетской молодежи. Ежегодно в Республике Беларусь проводятся Открытые республиканские соревнования «Национальная лига Республики Беларусь по баскетболу 3х3 «PALOVA». Соревнования проводятся в соответствии с республиканским календарным планом проведения спортивных мероприятий и входят в мировой календарь Международной федерации баскетбола.

Цели и задачи Лиги 3х3. Цель – развитие и популяризация олимпийского вида спорта баскетбол 3х3 в Республике Беларусь.

Задачи:

- вовлечение максимального числа граждан к занятиям баскетболом 3х3, популяризация спорта и здорового образа жизни;
- продвижение баскетбола 3х3 как современного вида спорта, гармонично сочетающегося с молодежными субкультурами;
- повышение квалификации спортсменов, тренеров, арбитров и организаторов турниров по баскетболу 3х3 в Республике Беларусь;
- проведение совместных белорусско-российских турниров по баскетболу 3х3;
- получение белорусскими баскетболистами рейтинговых очков, необходимых для участия в международных турнирах по баскетболу 3х3;
- выявление сильнейших команд и игроков по баскетболу 3х3;
- обеспечение интеграции Республики Беларусь в международное спортивное сообщество баскетбола 3х3.

Заключение. С учетом всех указанных особенностей спортивной игры, развитие баскетбола 3х3 в учреждениях высшего образования представляет

собой перспективное направление. Для этого необходимо расширять инфраструктуру спортивных площадок, организовывать тренировочные и соревновательные мероприятия, привлекать квалифицированных тренеров и поддерживать интерес студентов к этому виду спорта. Такие перспективы развития спортивной игры баскетбол 3х3, вероятно, будут способствовать не только улучшению физического состояния студентов, но и формированию лидерских качеств, дисциплины, коммуникативных навыков и трудовой этики.