

В первоначальном варианте все три слова – мораль, нравственность, этика – являлись одним термином. В процессе развития этической науки разных слов закрепился свой смысл. Так, «этика» стала обозначать область знания, науку, а «мораль» («нравственность») – предмет ее изучения.

Нравственность есть определенный, устойчивый образ внешнего поведения и внутреннего настроения человека, вырабатываемый им самим при помощи собственного свободного самоопределения во имя чувства долга и направленный к осуществлению высшего блага – добра.

Как форма отражения высшего нравственного закона, нравственность отражается в чувственной сфере человека и связана с совершенно конкретными чувствами, которые свойственны нравственной личности: чувство совести, стыда, долга, ответственности, справедливости, гармонии, братства, взаимопомощи, любви и т.д.

Одной из особенностей феномена нравственности является то, что нравственность работает в когнитивной сфере по принципу внутреннего душевно-духовного «лифта», который медленно, но уверенно поднимает личность к высшим духовно-нравственным ценностям.

Применительно к структуре человеческой личности нравственность можно соотнести с центрирующим стержнем, удерживающим всю структуру личности. В этой связи очевидно, что личность, имеющая внутри себя прочный нравственный стержень, является и диспозиционно, и ситуационно более устойчивой к любого рода воздействиям.

Просто следуя в жизни принципам нравственности, человек сам того не осознавая, укрепляется и растет над собой душевно и духовно. Вот в чем состоит отличительная особенность и значение нравственности как параметра человеческой личности и фактора ее духовного и социального воспитания.

Важность нравственного воспитания в настоящее время определяется тем, что она по существу является едва ли не единственным гарантом сохранения устоев человеческой личности от окончательного разрушения эгоизмом, который нередко безальтернативно доминирует в отношениях между людьми.

**К. Кулеш**

## ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПОЗИТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ

Можно сказать, что сейчас позитивное мышление в моде. Книжные магазины предлагают множество учебников и пособий, обещающих научить нас видеть стакан наполовину полным, а из каждой неудачи извлекать бесценный жизненный опыт. Современный человек нуждается в постоянном напоминании об этом: мы часто испытываем неуверенность в себе, подвержены депрессиям, тяжелым психологическим состояниям. Многие не могут бороться с этим и обращаются за помощью к алкоголю или наркотикам. Но есть и те, кто готов изменить свой привычный образ мышления, направив его в позитивное русло.

Представление о позитивном мышлении зарождается в XIX веке в США под влиянием трансцендентализма. В 1814 году его основоположник, Ральф Эмерсон, написал эссе «Доверие к себе». По его мнению, настоящим героем нашего времени способен стать только понимающий, что в бою крепнут силы, в то время, как теперешний дух общества абсолютно инертен.

В 1897 году Эмиль Дюркгейм, французский философ и социолог, в своем труде «Суицид» выделяет для объяснения этого явления пять причин: индивидуализм, несбыточные надежды, излишняя свобода, атеизм и разобщенность. Эти проблемы не теряют своей актуальности в XXI веке. Один из вариантов их решения – позитивное мышление – вид мыслительной деятельности, при которой в решении абсолютно всех жизненных вопросов и задач индивид видит достоинства, успехи, удачи, жизненный опыт, возможности, собственные желания и ресурсы их осуществления, а не недостатки, неудачи, неуспех, препятствия, нужды.

Материальность мысли доказана научно, соответственно в сознание необходимо заложить программу, способную ее изменить. Выделяются определенные правила составления аффирмаций (утверждений, используемых для реализации данной задачи): конкретный факт в настоящем времени, краткий, яркий и образный, созданный с учетом индивидуальных особенностей и имеющий положительную направленность.

Основной дилеммой является отождествление позитивного мышления и отрицания проблемы, которое является ошибочным, так как последнее представляет собой лишь уход от реальности без каких-либо предпринимаемых действий. Предлагаются следующие принципы позитивного мышления: понимать себя и свои потребности; принять себя как личность; полюбить сложности; быть оптимистом; придерживаться активной жизненной позиции.

Позитивное мышление – это то, чего требует наша эпоха от тех, у кого есть желание найти в ней свое место. Важно определить для себя нечто, что бы послужило хорошим электрическим «ударом» и тем самым восстановило деятельность души. Это исследование призвано стать одним из подобных толчков, вызывающих изменение траектории личности, ведущих к ее реализации.

**Е. Ладнова**

## **РОЛЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОЦЕССЕ СОЦИАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ**

Социализация – процесс интеграции индивида в социальную систему через овладение ее социальными нормами, правилами и ценностями, знаниями, навыками, позволяющими ей успешно функционировать в обществе. Процесс социализации личности в обществе во многом зависит от воздействий общественных институтов на подростка в период становления личности. Одним из ключевых является институт семьи. Пример родителей определяет ведение ребенком с самого раннего возраста информационного образа жизни.