

ФЕНОМЕН САМОЗВАНЦА В ПРЕДСТАВЛЕНИЯХ СТУДЕНТОВ ЛИНГВИСТИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Феномен самозванца – это психологическое явление, при котором человек убежден в своей некомпетентности, обесценивает все свои достижения, считая, что ему просто повезло оказаться в нужное время в нужном месте. Феномен самозванца (или «синдром самозванца») проявляется по-разному, но к числу его общих характеристик относятся: неуверенность в себе, неспособность реалистично оценивать собственные навыки и компетенции, вера в то, что личный успех определяется внешними факторами – например, удачей. Человек с синдромом самозванца постоянно сомневается в своих способностях. П. Клэнс пишет, что не считает «синдром самозванца» болезнью, направленной на саморазрушение, скорее это состояние, которое мешает психологическому благополучию человека.

Эмпирическое исследование синдрома самозванца позволило ответить на вопрос об актуальности данного феномена для студентов лингвистических специальностей. Было опрошено 40 студентов Минского государственного лингвистического университета (преимущественно женского пола). В исследовании использована методика «Шкала феномена самозванца» Паулины Клэнс. Эта методика позволяет выявить уровни проявления феномена самозванца по степени выраженности его переживания: от низкого до весьма интенсивного. Чем выше суммарный балл, набранный по шкале методики, тем чаще и серьезнее феномен самозванца вмешивается в жизнь человека.

По результатам исследования мы определили, что у 22,5 % синдром самозванца находится в низком диапазоне. У 70 % опрошенных был выявлен феномен в умеренной степени. У 7,5 % опрошенных студентов был определен сильный синдром самозванца. Таким образом, практически все студенты сталкивались с этим феноменом, обнаруживали его у себя. У большинства студентов, которые участвовали в исследовании, этот феномен проявился в незначительной или средней степени.

Затем были проведены беседы с несколькими студентами, чтобы выяснить, как и где на их взгляд у них проявляется феномен самозванца. Большинство указали две сферы: повезло набрать высокий балл на ЦТ, чтобы учиться на бюджете и недостаточное знание английского языка.

Главная психологическая проблема при синдроме самозванца заключается в том, что происходит обесценивание самим человеком собственных разнообразных достижений, что сопровождается негативными переживаниями. И человек сам закрывает себе путь к психологическому благополучию.