

ОСОЗНАННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО

Наша научная работа посвящена теме осознанного родительства. Поскольку на данный момент это не самый распространенный термин, мы решили попробовать найти собственное определение ему. Впрочем, это и есть его суть – принимать что-то не как данное, а понимать своим разумом, сердцем, анализировать и действовать в соответствии с полученными выводами.

Осознанное родительство начинается с осознания личностью своей зрелости, чувства ответственности, осознания значения семьи как основы общества, существования и развития человека, а также осознания женственности и мужественности. При этом оно позволяет развиваться дальше, становиться еще полноценнее как личность и укреплять институт семьи.

Тема осознанного родительства очень актуальна в наше время. В жизни практически каждого человека наступает такой период, когда ему хочется ощутить всю радость родительства и обрести крепкую семью. Однако установление и формирование контакта с ребенком, а также последующее его воспитание – дело непростое.

Именно поэтому всё больше и больше семей в последнее время прибегают к осознанному родительству как методу, придерживаясь которого, кажется более возможным воспитать психически здорового, счастливого человека. Данный подход подразумевает поиск решений, основанных на эмпатии и понимании потребностей ребенка.

Мы провели социологический опрос в гугл-формах с целью выявления мнения людей разного возраста и пола по теме «Осознанное родительство». Пример некоторых вопросов: «Как считаете, Вы смогли бы сейчас воспитать психически здорового ребенка?», «Согласны ли Вы с мнением, что непроработанные проблемы родителей отражаются на детях?».

На основе ответов, полученных в результате анкетирования, удалось выяснить, что абсолютное большинство опрошенных на данный момент не готовы воспитать ребенка без психических проблем.

В ходе нашей исследовательской работы мы пришли к выводу, что дети помогают родителям стать более зрелыми, ведь именно они учат их безусловной любви, терпению и мудрости.

Для того, чтобы научиться по-настоящему понимать и принимать своего ребенка, мало прочесть пару книг с заголовками «Осознанное родительство». Как правило, родителям приходится поработать над своими убеждениями и пересмотреть собственные принципы, на которых строилось взаимодействие в семье.