

А. Груздева

КУЛЬТУРА ПОВСЕДНЕВНОСТИ В СРЕДНЕВЕКОВОЙ ЕВРОПЕ: ГИГИЕНА ЧЕЛОВЕКА

Средние века окружены мифами о том, насколько бытовавшие в то время представления о чистоте и порядке отличаются от современных. Средневековый город зачастую изображается как погрязший в нечистотах, а средневековый человек – как не имеющий понятия о базовых правилах личной гигиены. Далекое не всё из этих представлений при внимательном изучении соответствует действительности.

Некоторые исследователи считают, что в норме было купаться не очень часто, например, монахи Клуни принимали ванну два раза в год: перед Рождеством и перед Пасхой. Однако подобные примеры могут происходить из обычного церковного аскетизма. Неправильно считать, что люди того времени вовсе не принимали ванну, хотя делали они это реже, чем мы сегодня. Причиной тому служит высокая стоимость ванн – простому люду оставалось довольствоваться общественными банями, в которых вода менялась редко, а людей ею пользовалось огромное количество. Но есть и другая история средневековых купаний. Мыло впервые было использовано именно в Средние века, что подтверждается наличием гильдий мыловаров в крупных городах.

В том, что касается средневекового туалета, вся система была устроена совсем не так, как в современном мире. Для простого люда туалет был везде, дома опраивались в ночной горшок (вазу), содержимое которого выливалось в окно. Владельцы средневековых замков относились к вопросу удаления отходов с большей ответственностью. В раннем Средневековье за территорией крепости копали ямы, куда свозили все потенциально опасные отходы. Позже появились «гардеробные» комнаты, в которых в деревянном настиле, заменяющем пол или сиденье, проделывали отверстия. Через эти отверстия отходы попадали в специально вырытую у стен замка яму. Такие комнаты использовались в том числе и для хранения одежды.

В Средние века в рацион питания людей входило намного меньше сахара, чем у современного человека. По этой причине у них были на удивление здоровые зубы. В качестве ухода за ними люди просто полоскали рот водой и протирали зубы куском ткани.

Таким образом, мифы об ужасающем положении личной гигиены в средневековой Европе далеко не всегда соответствуют действительности. Конечно, средневековые представления о чистоте и порядке далеки от современных стандартов, однако они не такие, какими их часто рисует социальная мифология.