

РОЛЬ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ

В последние годы в нашей стране возникла проблема формирования гражданских и патриотических ценностных ориентиров личности. Особенно явно это проблема видна в среде молодого поколения. Высокий уровень патриотического сознания в сильном государстве является непременным фактором гражданской консолидации и повышения конкурентоспособности России в геополитических условиях. Между тем многонациональный характер белорусского общества, различия в политическом и социально-экономическом положении регионов бросают вызов существующей системе патриотического воспитания, которая уже не отвечает современным социальным реалиям и не всегда учитывает особенности менталитета современной молодежи. Одними из причин, блокирующими патриотические чувства подрастающего поколения, являются низкий уровень жизни, отсутствие институционального доверия, социальное неравенство и инертность.

У значительной части современных обучающихся наблюдается деформация патриотических чувств, культуры поведения и моральных норм. Для таких молодых людей свойственны абсолютно негуманные качества личности: цинизм, жесткость, озлобленность, насилие, безразличие, неуважительное отношение к старшим, истории народа, героям отечества и их трудовым подвигам, безнравственность и потеря духовно-нравственных ориентиров. Все эти факторы отрицательно влияют на патриотическое и нравственное воспитание студентов.

Сегодня в белорусском обществе назрела острая потребность в развитии у молодежи идей активной гражданской позиции, инициативного поведения и практического гражданского соучастия. Помимо семьи как главного социального института, ответственного за воспитание молодежи, важнейшими посредниками в социализации молодых людей становятся учебные заведения. В связи с этим актуальной остается проблема осуществления патриотического воспитания среди студенческой молодежи. *Патриотическое воспитание* – это процесс воздействия на молодежь с целью осознанного ею восприятия исторических знаний о лучших традициях своего народа, его героической борьбе, подвигах, талантах, о символах государства.

Воспитание у обучающихся патриотизма в общественном сознании воспринимается не только через привитие таких ценностей, как любовь и уважение к Родине, но и воспитание в целом, борьбу с наркотиками

и алкоголем, труд на благо государства, заботу о людях, военную службу, организацию досуга молодежи. Патриотическое воспитание в современных условиях рассматривается как важнейшая часть общегражданской культуры и воспитания и как одна из основ духовно-нравственного объединения общества, защиты прав и свобод личности. Все вышеперечисленные негативные процессы, заключающиеся в деформации морали, отсутствии патриотических чувств, искаженном восприятии культуры и истории и происходящие в сознании большинства современных молодых людей, объясняются ослаблением военно-патриотической воспитательной, образовательной и просветительской работы в образовательных учреждениях.

На протяжении последних десятилетий в Республике Беларуси наблюдалось снижение показателей уровня физического развития, физической подготовленности и состояния здоровья студенческой молодежи. По данным медицинских осмотров около 75 % обучающихся непригодны к военной службе, 55–65 % имеют слабую физическую подготовленность и отклонения в состоянии здоровья. Они не могут выполнить контрольные нормативы по физической подготовке. Низкий уровень физического развития и физической подготовленности обучающихся объясняется недостатком должной спортивно-массовой и оздоровительной работы в вузах, направленной на укрепление, сохранение здоровья и на увеличение показателей физической подготовки. Работа по патриотическому воспитанию молодежи связана и с их физическим развитием, ведь будущие граждане Беларуси должны быть здоровыми, сильными, крепкими, ловкими.

В силу своей специфики спорт и физическая культура обладают огромным воспитательным потенциалом, являются одними из мощнейших механизмов формирования таких мировоззренческих оснований личности, как гражданственность и патриотизм, и рассматриваются в качестве спортивно-патриотического воспитания. Физическая культура формирует в человеке основы сознательного поведения, стремления к здоровому телу и духу, она является носителем индивидуальных общественных ценностей и основ патриотического сознания, продвигает идеи серьезного отношения к своему здоровью и физическому развитию. Физическая культура, при систематическом подходе, также благотворно влияет на психическое здоровье, снижает риск ментальных нарушений, уменьшает показатель депрессивных настроений и идей.

Несомненно, соблюдение основ здорового образа жизни, с помощью регулярных занятий физической культурой, способствует формированию у студенческой молодежи патриотизма. Занимающиеся физической культурой, как правило, не оставляют в своей жизни места для наркотиков, табака и алкоголя. Это способствует укреплению в молодом сознании правильных ценностных установок.