

Есть исследования, говорящие о том, что увлечение сериалами приводит к неожиданным последствиям, например, у молодых поклонников снижает рождаемость и увеличивает риск числа разводов.

В заключение хотелось бы отметить, что полностью от просмотра любимых шоу отказываться не обязательно. Нужно только лишь установить временной лимит (например, смотреть 1 серию в день). В этом случае можно избежать привыкания, а также сохранить здоровье и психику.

В. Ульянович

ПРАВИЛА ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ВИДЕОСВЯЗИ В ДЕЛОВОЙ СРЕДЕ

Развитие информационных технологий затрагивает все сферы человеческой жизни, в том числе и сферу общения. С распространением компьютеров общедоступными становятся бесплатные программные решения, обеспечивающие текстовую, аудио- и видеосвязь через Интернет. Примерами подобных программ являются популярные сегодня Viber, Skype, Google hangouts. В настоящее время видеосвязь является технологией, которая уже создает серьезную конкуренцию мобильной связи в Германии, Китае, России и других странах. Сфера делового общения также ощутила влияние инноваций. Ниже я приведу общепринятые нормы этикета, которые широко используются в современных деловых видеобеседах через Интернет.

Следует начать с технической стороны вопроса, поскольку качество видеозвонка напрямую зависит от состояния используемого оборудования. Стоит заранее проверить исправность камеры и микрофона. Такая возможность изначально предусмотрена во многих программах для видеосвязи. Если пользователь сталкивается с проблемой и уверен, что она исходит со стороны собеседника, можно сообщить ему о ней и попросить перезвонить.

Как правило, перед использованием программы необходимо создать свою учетную запись. Во время ее регистрации потребуется ввести имя, по которому вас смогут находить другие пользователи. Совершенно не обязательно, а зачастую и не желательно, указывать настоящее полное имя. Однако следует помнить, что название учетной записи – это первое, что узнает о вас собеседник. Учитывая свой опыт общения, хочу заметить, что впечатления о человеке начинают складываться еще до разговора с ним. Броское название учетной записи может играть против пользователя, в то время как нейтральное создает позитивное впечатление.

В той же мере, что и более привычный разговор по телефону, деловой видеозвонок должен быть кратким и информативным. Увидев собеседника, хорошим тоном считается поздороваться и представиться. Решая деловые вопросы следует избегать параллельных разговоров, звонить считается приличным лишь в рабочее время. Во время разговора может возникнуть необходимость делать пометки, поэтому лучше заранее подготовить записную книжку и ручку. Во время видеозвонка надо избегать посторонних шумов. Если видеозвонок прерывается, перезвонить должен тот, по чьей вине он был прерван.

Так же, как и о личной встрече, о времени и дне видеозвонка принято договариваться заранее. Поскольку происходит невербальный контакт, стоит не забывать следить за мимикой, взглядом и жестами. Не следует забывать во время разговора о фоне видеозвонка. Помещение должно быть хорошо освещено, большую роль играет окружающая говорящего обстановка, важно, чтобы не было посторонних предметов. Многие опытные пользователи советуют сидеть напротив пустой стены, по их мнению в таком случае ничего не отвлекает от разговора.

На первый взгляд, инновационный компромисс в виде видеозвонка может показаться громоздким и неудобным. Однако именно он получает все большее распространение в современном деловом общении.

А. Храмцевич

ВЛИЯНИЕ СМАРТФОНОВ НА ЛИЧНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

Сегодня в современном обществе смартфон стал важнейшим атрибутом жизни многих людей. Он заметно упрощает нашу жизнь, заменив нам будильник, наручные часы, калькулятор и записную книжку. За сутки человек в среднем 110 раз включает смартфон и проводит за ним почти 3 часа. Так за что же мы так любим смартфоны? И как много о них знаем?

Ученые из Гарвардской школы бизнеса обнаружили явную зависимость между габаритами мобильных устройств и поведением их владельцев. Например, пользователи крупных гаджетов часто ведут себя гораздо раскованнее владельцев с небольшими экранами. Причина этого в банальной позе человека при эксплуатации устройства. Большой дисплей позволяет оставаться открытым, обеспечивает уверенность, в то время как маленький заставляет непроизвольно горбиться. Зато компактные модели занимают меньше места и легко вмещаются даже в кармане.

Американская компания TalkTalk Mobile провела необычное исследование с целью создать психологический портрет владельцев смартфонов на разных операционных системах – iOS, Android и BlackBerry. В результате экспертная группа установила, что владельцы iOS особое внимание уделяют имиджу и привлекательности, расходуя на это значительную часть ресурсов. Также они больше времени проводят в популярных социальных сетях и соответствующих приложениях. Они успешнее и больше зарабатывают, чем владельцы смартфонов иных марок. Также их отличает способность к выстраиванию долгосрочных отношений. Обладатели Android уделяют повышенное внимание игровым приложениям.

Вспомним столь популярное сегодня селфи. Ученые обратили внимание на то, что то, каким образом человек фотографирует себя, говорит о нем больше, чем то, как он непосредственно выглядит. В этом уверен Лин Цю, профессор психологии из Наньянского технологического университета (Сингапур). Проводя исследование с участием регулярно делающих селфи пользователей китайской социальной сети, подобной Твиттеру, ученый выяснил: особенности позирования для селфи соотносятся с определенными