

Принципами «стиля Шанель» являются: миди-юбка, идеально скроенные брюки, бижутерия, жакет лаконичного покроя и обязательно любимый аромат дорогого парфюма. «Мода проходит – стиль остается». Кредо Коко Шанель – красота в простоте.

М. Потребко

БЕЛОРУСЫ ГЛАЗАМИ ИНОСТРАНЦЕВ

Первые впечатления жителей других стран от пребывания в Беларуси находят дальнейшее подтверждение и трансформируются в устойчивые мнения (чаще стереотипы) или отрицаются, но при этом зачастую становятся мотивацией к приобретению объективных знаний о белорусском народе и его культуре. Стереотип как готовая схема восприятия позволяет человеку сократить время реагирования на изменяющиеся условия окружающего мира. Но в то же время он может препятствовать возникновению новых мыслей и представлений. Так какими же для иностранцев представляются белорусы?

Пожалуй, каждый зарубежный гость первым делом отметит нашу приветливость и общительность. Нельзя не упомянуть и об отношении белорусов к улыбке. Считается, что белорусы очень хмурые, замкнутые, мало улыбаются. Улыбка для белоруса носит совершенно иной характер. Как правило, она осмысленная и выражает какие-либо чувства: доверие, дружелюбие, благодарность. Иностранцы отмечают, какое особое место в жизни белорусов занимают традиции, обряды и суеверия. Мы часто боимся испугать судьбу, поэтому многие, рассказывая о своих планах на будущее, постучат по дереву, дабы не сглазить. Отмечают приметы белорусов, связанные с левой или правой стороной. Так, считается: если зачесалась левая рука, получишь деньги; если правая – придется их отдавать. Интересно, что люди, если и не верят в эти предрассудки, тем не менее, хорошо с ними знакомы. Они посмеются над собой или над другими, но на всякий случай поплюют три раза через левое плечо или постучат по дереву.

Различают и отношения белорусов между поколением родителей и детей (связь между родителями и потомством не утрачивается). Это сильно отличается от европейских традиций, где на материальную помощь после свадьбы можно не рассчитывать – в лучшем случае в долг.

Еще один распространенный стереотип связан с языком. Считается, что все белорусы поголовно разговаривают на «трасянке». Однако если раньше белорусский язык являлся разговорным преимущественно среди сельского населения, то сейчас все чаще можно встретить людей которые без какого-либо стеснения, неуверенности, общаются на белорусском языке (в основном это касается молодежи). А еще иностранцы часто говорят о белорусской «чистоте» и «аккуратности» на улицах городов. Конечно, нельзя не упомянуть картофель. Такие блюда, как картофельные оладьи, зразы, сырники, затирка, вегетарианские блюда (например, из тыквы) – одни из первых ассоциаций, которые возникают у иностранцев при слове «Беларусь».

В заключение отметим, что у каждого народа, каждой нации есть свои собственные стереотипные представления об окружающем мире, о людях, о представителях другой культуры. Только не надо забывать, что нельзя проецировать известные стереотипы на всех подряд, а помнить, что каждый из нас уникален!

А. Судиловская

К ЧЕМУ ПРИВОДИТ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ СЕРИАЛОВ

Задумывались ли вы когда-нибудь над тем, почему многие люди становятся зависимыми от сериалов так же, как и от наркотиков, вредной еды или алкоголя? Если нет, то рекомендую это сделать, чтобы не нанести вред своей психике и здоровью.

Проблема воздействия сериалов на человека привлекает к себе пристальное внимание ученых, представителей общественности. Исследования показывают, что сериалы оказывают на многих их любителей пагубное влияние.

В о - п е р в ы х, люди с неустойчивой психикой и слабым характером при просмотре кинолент погружаются в выдуманный прекрасный мир, где все идеально и волшебно, как в сказке, начинают подражать героям и проживать их жизнь, забывая про родных, близких, свое хобби, работу, а нередко и про себя. Для данной категории зрителей связано это с тем, что просмотр сериалов не требует никаких усилий, напряжений, воспринимается как приятное времяпровождения. Они позволяют им прятаться от личных проблем, оттягивать их решение до бесконечности.

В о - в т о р ы х, у сериаломанов зачастую складывается впечатление, что герои сериалов – это их настоящие друзья, которые якобы «помогают» решать проблемы различного характера и получать дозу положительных эмоций и удовлетворения. На деле это совершенно не так. Причинами подобной зависимости от сериалов чаще всего являются отсутствие и недостаток заботы, любви, внимания, прежде всего от ближнего окружения. В результате чего люди становятся замкнутыми, безынициативными, теряют свои цели и интересы, компенсируя все это просмотром любимой «мыльной оперы», отдавая предпочтение сериалу, а не прогулке на свежем воздухе.

В - т р е т ь и х, это, безусловно, недостаток или дефицит полноценного общения. Таким людям сериалы помогают скрасить одиночество, не поддаваться отчаянию по этому поводу.

В - ч е т в е р т ы х, врачи обращают внимание на то, что для людей, зависимых от сериалов, существует высокий риск приобрести такие проблемы со здоровьем, как повышение давления, уровня сахара в крови, нарушение зрения, сколиоз. А также выяснилось, что длительный и постоянный просмотр сериалов негативно отражается на активности мозга, снижая способность к концентрации и наблюдательность, притупляя адекватное восприятие происходящих реальных событий. Вдобавок ко всему, если серия любимого шоу долго не выходит, сериаломана одолевает так называемая ломка, которая приводит к раздражительности и несдержанности.