

на. Она считает, что «умные», накрученные гаджеты – это угроза для социума, поскольку разрушают живое общение, являющееся важнейшим аспектом жизни любого развивающегося активного человека.

В заключение хотелось бы отметить, что отказаться от смартфонов сегодня чрезвычайно трудно, а иногда и невозможно. Однако для того чтобы он действительно стал для нас другом и не влиял пагубно на наше здоровье, мировосприятие, интеллект, следует по возможности ограничивать его использование.

Ю. Михнюк

ОСНОВНЫЕ НАРУШЕНИЯ ДЕЛОВОГО СТИЛЯ ОДЕЖДЫ У ЖЕНЩИН

Стиль одежды, предназначенный для использования в деловой сфере, характеризуется строгостью, сдержанностью и консерватизмом. В данной работе делается попытка обозначить основные правила стиля одежды для деловых женщин.

Попробуем назвать наиболее типичные нарушения, которые допускают в выборе деловой одежды.

Для недопущения ошибок при конструировании своего образа необходимо знать о трех типах делового стиля и следовать их правилам.

Первый – это строгий деловой стиль, предназначенный для ведения переговоров, выступлений на презентациях и конференциях. Деловая одежда должна быть сдержанной в выборе ткани, цвета, покроя и аксессуаров. Одно из важнейших условий – ничего лишнего. Классическим вариантом, как правило, является темный костюм и светлая блузка.

Повседневный деловой стиль менее строг, так как предназначен для обычной работы в офисе.

Третий – условный деловой стиль, который допускает свободное сочетание элементов одежды, например, джинсовых брюк и пиджака, спортивные рубашки и обувь.

Следует отметить, что переизбыток украшений, чрезмерная их яркость считаются неуместными в деловой сфере. Украшения должны быть сдержанными, но от них не стоит отказываться вообще. Здесь всегда стоит помнить «правило трех» при их выборе (не более трех).

Верхняя одежда деловой женщины также должна быть продумана во всех деталях, это касается подбора сумочек, шарфиков, головных уборов, перчаток, соответствующих времени года.

В ходе анализа различных образов, используемых женщинами чаще всего, отмечают следующие типичных ошибки, допускаемые деловыми дамами:

- небрежность, неаккуратность одежды;
- застегивание «на все пуговицы»;
- излишнее использование черного цвета и других темных тонов;

- слепое следование моде;
- слишком откровенные наряды;
- мнение, что украшения не для работы;
- перебор с количеством и яркостью украшений;
- перебор с неформальной одеждой в «свободную пятницу», если такой день утвержден в организации;
- полный отказ от косметики или допущение другой крайности «боевого раскраса».

Соблюдение делового стиля одежды является отражением понимания ситуации, которая соответствует выполняемым на работе функциям, вкуса, наконец, профессиональной компетенции.

В. Наумова

ОСОБЕННОСТИ ВЕРБАЛЬНОГО ОБЩЕНИЯ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ

Большое и важное место в нашей жизни занимает общение с противоположным полом. Интересна мысль о том, что идеальные модели мужского и женского языка не следует связывать с использованием их исключительно мужчинами или женщинами. Речевое поведение во многом обусловлено социальными ролями. Многие исследователи отмечают, что мужчины имеют склонность к ролям, требующим социальной и физической мощи, а женщины чаще используют роли, связанные с опекой. Постоянное выполнение названных ролей накладывает определенный отпечаток на типичное речевое поведение представителей обоих полов, влияет на стратегию и тактику их взаимоотношений.

Наблюдения показывают, что женщины легче переключаются, «меняют» роли в акте коммуникации, проявляя большую психологическую гибкость. Это хорошо заметно в невербальных проявлениях, сопровождающих речевой контакт (улыбках, неназойливых контактах глаз, свободных посадках и позах).

Следует отметить, что у мужчин и женщин одной культуры и приблизительно одной социальной группы обычно по-разному проявляется отношение к тексту, в частности, по-разному распределено внимание к объектам и темам текста. Особенностью речевого поведения многих мужчин является черта, которую можно условно назвать «психологической глухотой». Здесь имеется в виду то, что когда мужчины беседуют на какую-то интересующую их тему (политика, спорт), они часто не обращают внимания и не слышат, что говорят рядом и даже непосредственно не замечают, что творится вокруг. Женщины же, как правило, не теряют контроль за тем, что происходит рядом. Считается, что мужчины более сдержанные при вербальных контактах. Женщины же часто наделяются такими качествами, как болтливость, злоупотребление расспросами, пристрастность в оценках, использование пустых слов и т.п. В то же время исследователи отмечают, что женщины более вежливы, меньше перебивают, предпочитают использовать косвенные просьбы,