

Элементы традиционной культуры достаточно устойчиво сохраняются в структуре питания в связи с неизбежной регулярностью процесса потребления пищи. Вместе с тем в контексте межэтнических контактов питание проще всего поддается заимствованию, влиянию извне, новациям. В современный период происходит активная адаптация китайцев как к европейской системе питания в целом, так и к белорусской в частности. Для китайцев данное исследование важно, поскольку может помочь в пищевой адаптации в новой среде. С другой стороны, оно способствует лучшему пониманию жителями Беларуси культуры Китая.

Источником эмпирической информации для исследования стал проведенный нами этнологический опрос респондентов, приехавших из разных регионов Китая. Всего проведено 52 интервью, из них 39 формализованных интервью через социальную сеть WeChat и 13 неформализованных интервью.

Проведённое нами исследование позволило установить, что уникальные черты культуры китайской кухни максимально сохраняются в обрядово-праздничной пище. Традиционная обрядово-праздничная пища – это не только средство удовлетворения жизненной потребности человека, но и важная форма социального общения, традиционная общественная ценность, несущая в себе символическую нагрузку.

Китайский новый год (*Чуньцзе* 春节, праздник Весны) с давних времён является главным и самым продолжительным праздником у китайцев. Традиционный Новый год приурочен к зимнему новолунию по завершении полного лунного цикла, первого после зимнего солнцестояния (то есть на второе новолуние после 21 декабря). Этот праздник символизирует прощание с зимой и пробуждение жизненных сил природы.

Новогодний ужин должен быть обильным и разнообразным. Многие китайцы в Беларуси в этот праздник готовят много мясных блюд, которые имеют символическое значение богатства. Одно из самых распространённых – пельмени. Фарш бывает самым разнообразным: из рубленого мяса, овощей, из мяса и овощей, из яиц и лука-порея и т.д. Иногда в начинку отдельных пельменей помещают или монету, или конфету, или арахис. Люди верят: кому попадёт такой пельмень – тому будет сопутствовать удача на протяжении всего года. Своей формой пельмени напоминают слиток золота, а потому символизируют достаток [1, с. 44]. Интересно отметить, что в Беларуси некоторые китайцы в свой традиционный праздник покупают готовые белорусские пельмени, поскольку не умеют их лепить [2, с. 5]. Кроме этого, обязательны блюда из рыбы, поскольку в китайском языке это слово звучит так же, как «избыток», «достаток» [2, с. 35].

*Юаньсяоцзе* (元宵节, Праздник Первой ночи) или *Дэньцзе* (灯节, праздник Фонарей) отмечают 15-го числа 1-го месяца по лунному календарю (то

есть на второе полнолуние после 21 декабря). Этот праздник завершает новогодние торжества. В праздник Юаньсяоцзе принято любоваться фонарями и есть сладости *юаньсяо*. Их готовят в виде шариков из клейкого риса со сладкой начинкой. Начинку для юаньсяо делают из смеси сахара, масла, роз, кунжута, пюре из фасоли, грецких орехов или пюре из фиников. Затем скатывают ее в маленькие галушки и, обмакнув в воду, кладут в сосуд с рисовой мукой. Можно просто обвалить их в рисовой муке. В народе верят, что отведав всей семьей вкусные *юаньсяо*, члены семьи будут всегда жить счастливо и неразлучно. В этот праздник китайцы в Беларуси обычно покупают *юаньсяо* в магазинах китайских продуктов, поскольку в Беларуси не всегда бывает рисовая мука [2, с. 27].

*Дуаньбу* (端午节, Праздник Начала лета), отмечаемый 5-го числа 5-го месяца по лунному календарю (обычно приходится на июнь григорианского календаря), является одним из важнейших китайских традиционных праздников. Для китайцев в Беларуси он имеет важное символическое значение. В этот день они обычно едят *цзуницзы* (粽子). Это приготавливаемое на пару кушанье из клейкого риса, обернутого тростниковыми, бамбуковыми или пальмовыми листьями и перевязанного разноцветными шелковыми нитками. По причине отсутствия данных листьев в Беларуси китайцы обычно покупают *цзуницзы* в магазинах китайских продуктов [2, с. 27].

*Чжунцю* (中秋节, Праздник Середины осени) приходится на 15-е число 8-го месяца по лунному календарю (то есть на второе полнолуние после 21 июня). Этот праздник называют и Праздником Луны, поскольку именно в этот день лучше всего наслаждаться полной луной. Традиционным кушаньем в этот день считается *юэбин* (月饼, лунный пряник). По форме *юэбин* напоминает лунный диск. Готовят пряники из пшеничной муки с маслом сладкими (с начинкой из сахара, грецких орехов, изюма и сушеных фруктов) и солеными. В этот день китайцы в Беларуси дарят друзьям и едят лунные пряники, поскольку это символ семейного счастья [2, с. 18] [3, с. 87].

На праздничном столе китайцев в Беларуси в день рождения обязательно присутствует лапша [2, с. 27]. Это символ долголетия. Друзья, поедая это блюдо, желают имениннику жить много лет.

В любые праздники, когда собирается большая компания, китайцы Беларуси готовят *хого* (火锅) [2, с. 18]. Это не блюдо, а способ приготовления еды, когда ингредиенты, подобранные каждым по вкусу, варят в общем котелке, перемежая процесс приготовления еды разговорами. Когда кушают *хого*, в центре стола находится печь, на которую устанавливают горшок с бульоном или соусом. Собравшиеся добавляют в горшок сырые продукты, которые впоследствии и станут ингредиентами *хого*. В их числе мясо, морепродукты, овощи, соевые продукты, грибы и т. д. У китайцев разнообразие ингредиентов для *хого* считается символом достатка в жизни, а совместное приготовление еды в общем котелке способствует сближению.

Можно сказать, что праздничные блюда проживающих на территории Беларуси китайцев используются традиционно, как на родине, согласно времени года и празднику. В праздничные дни сочетается благоприятное стече-

ние обстоятельств – подходящее время, удобное расположение и сплочённость людей. В этом отражается традиционная черта китайской культуры.

Итак, на основании проведенного исследования можно сделать вывод, что элементы китайской традиционной культуры наиболее устойчивы в праздничной пище, сохраняющей глубоко символическое значение. В этнокультурном контексте через поддержание традиций обрядово-праздничного стола сохраняется этническая идентичность китайской общности.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Календарные обычаи и обряды народов Восточной Азии: Новый год / Институт этнографии имени Н. Н. Миклухо-Маклая Академии СССР; отв. ред. Р. Ш. Джарылгасинова, М. В. Крюков. – М. : Наука, 1985. – 264 с.
2. Чжан, Иньлин. Китайцы в Беларуси : этнологическое исследование. Материалы полевых исследований по теме // Архив Центра исследований белорусской культуры, языка и литературы НАН Беларуси. – Фонд 6. – Оп. 14. – Д. 250.
3. Календарные обычаи и обряды народов Восточной Азии : Годовой цикл / Институт этнографии имени Н. Н. Миклухо-Маклая Академии СССР ; отв. ред. Р. Ш. Джарылгасинова, М. В. Крюков. – М. : Наука, 1989. – 359 с.