

ОСОЗНАННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО

Тема осознанного родительства является многогранной: ее можно рассматривать с точки зрения философии, социологии и психологии. «Осознанное родительство» как понятие актуально в современном социуме по причине изменившегося отношения людей к созданию семьи и рождению ребенка. Одни подходят к этому обдуманно, другие выбирают путь чайлдфри, но все мы в определенный момент жизни задумываемся о том, зачем нам нужны дети и будем ли мы хорошими родителями.

Осознанное родительство означает осмысленность во всех видах взаимодействия с ребенком. Оно также подразумевает глубокую связь с ребенком и развитие его личности.

Несмотря на то, что быть родителями – естественно, успешное родительство – не то, что возникает само собой. Нельзя исключать тот факт, что рождение ребенка может быть незапланированным событием. Но, несмотря на это для того, чтобы дети впоследствии были здоровы, счастливы и успешны, родители должны работать в первую очередь над собой.

Поэтому, если говорить о родительстве как об осознанном этапе жизни, предполагается, что он станет ступенью к росту и развитию, если мы ожидаем, что наши дети будут счастливы и здоровы, – во всех этих случаях родительство должно стать продуманным шагом.

С целью изучения понятия осознанного родительства в контексте современного мира нами было проведено исследование, касающееся

- причин, по которым люди заводят детей;
- наиболее подходящего, по мнению людей, периода для пополнения семьи;
- важности обучения родительству;
- материнского инстинкта;
- субкультуры и идеологии чайлдфри.

Учитывая, что главная цель осознанного родительства заключается в повышении общего уровня родительской педагогической культуры, формировании у родителей чувства ответственности и общей их заинтересованности в воспитании своих детей, формировании благоприятных условий для развития личности детей, необходимо предоставлять родителям возможности для достижения этой цели. Основная специфика такой патронажной деятельности должна заключаться в интеграции усилий всех ее участников в формировании детской личности, как один из вариантов – организации для молодых семей консультативных пунктов.

В ходе исследования мы проследили тенденцию развития осознанного родительства в современном мире, а также выявили ряд особенностей, связанных с появлением в семье первого ребенка, и пришли к выводу о необходимости повышения общего уровня родительской педагогической культуры, формирования у родителей чувства ответственности. Только осознанно подходя к вопросу семьи и родительства, человек сможет вырастить своих детей счастливыми.