

## И. Славинская

### ПРИЧИНЫ РОСТА ИНТЕРЕСА ЗАПАДНОЙ МОЛОДЕЖИ К БУДДИЗМУ

Став еще в первые века своего существования выше кастовых и национальных различий, буддизм продолжает и сегодня мирное завоевание жизненного пространства.

Одной из привлекательных черт буддизма является возможность практиковать учение Будды, при этом не отказываясь от идей иной религии. Буддизм предстает в обществе в качестве «добровольной» религии, где привлечение адептов путем «навязывания» идей не считается правильным, а, наоборот, оценивается как насилие над личностью. Учение не предлагает последователям воспринимать что-либо на веру. Такая категория, как «вера», вовсе отсутствует среди духовных совершенств, упор делается на личный опыт.

Буддизм обогатил религиозную практику таким приемом, как бхавана – углубление в самого себя с целью сосредоточенного размышления об истинах веры. Многие исследователи считают, что этика в буддизме занимает центральное место и это делает его в большей степени этическим, философским учением, а не религией. Буддизм привлекает сугубой практичностью своих психотехник, позволяющих решать реальные повседневные проблемы, связанные с высокой психологической напряженностью современной жизни. Привлекательными для молодых людей являются практики физического совершенствования: система йоги и медитации. Данное учение не настаивает на жестком соблюдении множества тяжелых правил, что также привлекает людей. Также нет каких-либо обязательств перед церковью, строгими постами, ритуалами и обрядами. Большинство понятий в буддизме носит расплывчатый, многозначный характер, что делает его более гибким и хорошо адаптируемым к местным культурам и верованиям, способным к трансформации.

Таким образом, рост интереса западной молодежи к буддизму обусловлен тем, что его учение является не причиной для повиновения и совершения каких-либо обрядов, означающих поклонение, а высокорациональным подходом к жизни, основанном на постижении Истин путем самопознания и личного опыта. Западноевропейская культура основана на индивидуализме, и современным молодым людям импонирует индивидуальная форма буддистского духовного и физического совершенствования.